

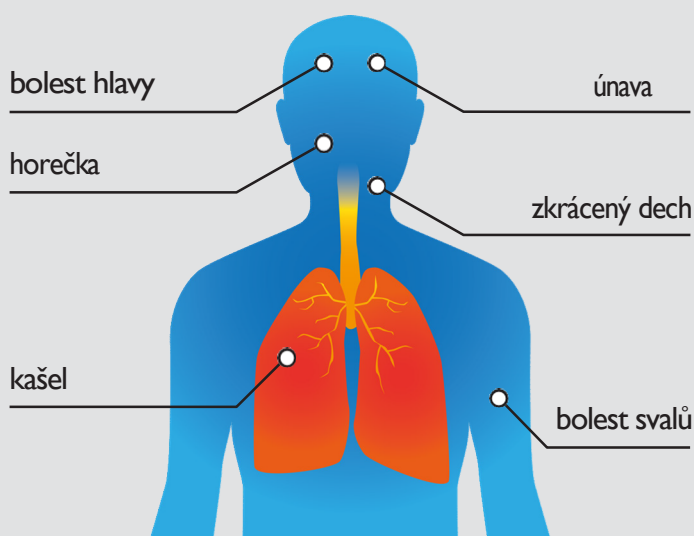
# CORONAVIRUS COVID-19

## Jak se chránit před koronavirem?

### CO JE KORONAVIRUS?

Koronaviry jsou rozsáhlým rodem virů, které způsobují nemoci v rozsahu od běžného nachlazení po závažnější choroby. Nový koronavirus byl zjištěn čínskými úřady dne 7. ledna 2020, nazván 'těžký akutní respirační syndrom koronavirus 2' (SARS-CoV-2) a nemoc, kterou způsobuje, byla nazvána COVID-19.

#### PŘÍZNAKY



#### PŘENOS



Předběžné výsledky naznačují, že se COVID-19 šíří kašláním a kýcháním a kontaminací povrchů drobnými kapičkami vydechovanými zasaženou osobou.<sup>1</sup>

### JAK DLOUHO VIRUS PŘEŽÍVÁ?

Koronaviry mohou na tvrdých površích přežít až 9 dnů.<sup>2</sup> Pokaždé, když se člověk dotkne svých úst nebo svého nosu, dochází k přenosu bakterií a virů mezi jeho obličejem a rukama a jeho okolím. Touto činností dochází k šíření mikrobů z kontaminovaných povrchů na obličej a z nemocného člověka na povrchy, jichž se lidé často dotýkají. A protože se svého obličeje dotýkáme v průměru až 15 krát za hodinu, dáváme tím virům mnoho příležitostí k šíření.<sup>3</sup>

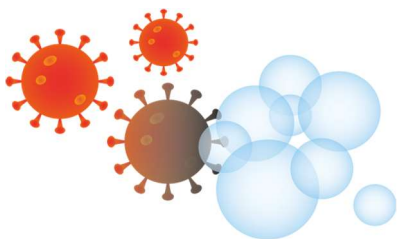
### JAK MŮŽEME ŠÍŘENÍ VIRŮ OMEZIT?

WHO doporučuje:<sup>4</sup>

- často si mýt ruce mýdlem a vodou
- pokud mýdlo a voda nejsou k dispozici, používat dezinfekční prostředky na ruce
- kašlat a kýchat do jednorázových kapesníků
- kašlat a kýchat pokud možno do lokte
- kapesníčky odhazovat a okamžitě si umýt ruce
- nedotýkat se očí, nosu a úst neumytýma rukama
- vyhýbat se těsnému kontaktu s lidmi, kteří se necítí dobře

# KDY POMÁHÁ MYTÍ RUKOU?

Příspěvky v běžném mýdle (na rozdíl od antibakteriálního mýdla) snižují povrchové napětí vody, čímž umožňují snadné spláchnutí bakterií a mikrobů. Antibakteriální mýdla to dokáží také, ale navíc mají přidané složky, které mohou bakterie a viry deaktivovat, nejen je odstraňovat.



Antimikrobiální mýdla a lihové dezinfekční přípravky na ruce destabilizují tukovou obálku koronavirových částic a deaktivují je.



Mytím rukou antimikrobiálním mýdlem dochází k deaktivaci koronaviřů do 30 sekund!<sup>5</sup>

## JAK SI ÚČINNĚ MYT RUCE



1 Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou



2 Přidejte mýdlo



3 Energickým třením dlaní o sebe vytvořte pěnu



4 Mněte si ruce a dbejte na to, aby se mýdlo dostalo na všechna místa



5 Opláchnutím rukou odstraňte veškeré mýdlo a ruce si důkladně vysušte

Nové viry nebo zmutované verze stávajících virů se objevují neustále. Ve skutečnosti 90 % virů a bakterií, které dnes známe, bylo objeveno za posledních 30 let.<sup>6</sup> Bylo prokázáno, že správná hygiena rukou je důležitým nástrojem v prevenci šíření všech těchto nemocí, a je tudíž důležité, aby se mytí a dezinfekce rukou staly nedílnou součástí naší každodenní péče.

Biocidy používejte bezpečně. Před použitím si vždy přečtěte informace o výrobku na štítku výrobku. Certifikováno podle ISO 9001 a ISO 14001.

**KRÁSNÝ – zdravotnická technika s.r.o, Božkovská 38, 326 00 PLZEŇ – Slovany Telefon 377 424 999**