

Jaký je rozdíl mezi generátorem kyslíku s pulzním průtokem a kontinuálním provozem?

Když vám lékař poprvé předepíše kyslík, pravděpodobně s Vámi probere různé možnosti, které odpovídají Vaším potřebám. Jedním z prvních rozhodujících faktorů při zahájení kyslíkové terapie je zjištění, zda budete potřebovat kyslíkový přístroj s pulzním režimem nebo kontinuálním průtokem. Možná jste slyšeli, že Váš lékař používá slovní spojení "pulzní" a "kontinuální průtok", ale zda skutečně rozumíte tomu, co to znamená? *Jak to souvisí s nastavením pulzní dávky přístroje? Jaký je rozdíl mezi těmito dvěma režimy? Který z nich je pro Vás ten pravý? Pojďme si tyto rozdíly prozkoumat níže:*

Litry za minutu a průtok?

Mnoho pacientů, kteří na receptu vidí "litry za minutu", předpokládá, že jedinou možností je koncentrátor kyslíku s kontinuálním průtokem nebo zásobníkem. Ve skutečnosti používají jednotky jak v pulzním, tak kontinuálním režimu LPM neboli litry za minutu. LPM ve skutečnosti označuje průtok kyslíku, který vám byl předepsán. Průtok se měří v litrech kyslíku, který protéká kanylou a prochází nosními dutinami. Naprostě většině lidí jsou předepsány 2 litry kyslíku za minutu (2LPM).

Je důležité si uvědomit, že na lékařském předpisu **nemusí** být uvedeno, zda potřebujete jednotku s pulzním nebo kontinuálním režimem. Je také nutné si uvědomit, že litry za minutu přímo nesouvisí s nastavením pulzní dávky na kyslíkových koncentrátorech. Obecně platí, že většina přístrojů pro domácí použití nebo přístrojů s kontinuálním průtokem má přesné nastavení počtu litrů za minutu. Většina přenosných jednotek nebo jednotek s pulzním režimem však má nastavení v rozmezí od 1 do 9. Množství kyslíku uvolňovaného při jednotlivých nastaveních se u jednotlivých koncentrátorů a značek liší. Pokud máte například předepsány 2 litry kyslíku za minutu a koncentrátor, který byste si chtěli koupit, má 1 až 3 nastavení, je možné, že nebude vyhovovat Vaším potřebám. Nastavení 2 u jednoho přenosného koncentrátoru vám může poskytovat nedostatečné množství kyslíku, které Vám lékař předepsal, zatímco nastavení 2 u koncentrátoru jiné značky by Vám mohlo podávat příliš mnoho kyslíku.

Kyslíkové koncentrátory s pulzním režimem

Pulzní dodávka kyslíku může mít mnoho názvů jako: pulzní průtok nebo přerušovaný průtok. Pulzní režim vhání nebo pulzuje kyslík do nosních cest prostřednictvím kanyly při každém nádechu. To znamená, že kyslík je dodáván pouze během nádechu a přístroj kyslík ukládá při výdechu. Pokud se zvýší frekvence dýchání, koncentrátor kyslíku automaticky upraví velikost pulzů a frekvenci pulzů, aby udržel požadovaný průtok.

Sofistikovanost podávání pulzní dávky lze nejlépe popsat jako pití vody brčkem; podávání je více kontrolované a individualizované podle potřeby. Oproti tomu přístroj s kontinuálním průtokem připomíná pití z fontánky; dodávka je méně kontrolovaná.

Přístroje s pulzním režimem mají tendenci být energeticky úspornější díky přestávkám mezi jednotlivými nádechy. Doba odpočinku výrazně prodlužuje životnost baterie přístroje, což vám umožní využívat přenosná řešení po delší dobu. Další výhodou pulzního dávkovače je velikost. Díky zvýšené účinnosti mohou být jednotky mnohem menší a poskytují pacientům větší volnost a mobilitu.

Je důležité si uvědomit, že každá značka má jiný mechanismus podávání pulzní dávky. To znamená, že "puff/vyfouknutí" nebo "pulzní dávka" kyslíku se může u jednotlivých značek a dokonce i u jednotlivých přístrojů mírně lišit. Většina lidí nepozná znatelný rozdíl, ale pokud je Vám Vaše současné řešení nepříjemné, možná budete chtít experimentovat s jiným modelem.

Dalším významným rozdílem mezi pulzním a kontinuálním režimem podávání kyslíku je to, že pulzní přístroje nedodávají kyslík v přesných litrech za minutu jako přístroje s kontinuálním průtokem. Jak jsme se zmínili výše, v oboru existuje jen malá standardizace, pokud jde o nastavení pulzní dávky a výstupu kyslíku. Nastavení 2 na jednom přístroji neznamená totéž co nastavení 2 na jiném přístroji. Nemůžeme to dostatečně zdůraznit a měli byste spolupracovat se svým lékařem, abyste pochopili nejlepší nastavení pro Vaše potřeby.

Je pro mě pulzní režim podávání kyslíku vhodný?

Odpověď na tuto otázku vždy hledejte u svého lékaře. I když pulzní dávka funguje pro mnoho lidí, existují zdravotní stavy, u kterých tato možnost nepřipadá v úvahu. Pokud potřebujete kyslík v noci, mnoho lékařů Vám doporučí přístroj s kontinuálním průtokem pro noční použití. Přesto může mnoho pacientů stále používat přístroj s pulzním režimem během dne. Důvodem, proč se lékaři přiklání ke kontinuálnímu průtoku pro spánek, je to, že pacienti s mělkým dýcháním a dýchající ústy nemusí spustit pulzní senzor. Pokud není spuštěn žádný puls, některé přístroje spustí alarm, což

způsobí, že se pacienti budou během noci často budit.

Použití kyslíkového koncentrátoru s technologií pulzního průtoku je skvělým řešením pro osoby s aktivním nebo neustále se měnícím životním stylem. Pokud jste často venku a máte různé pochůzky a vyřizování, cvičíte, cestujete, nebo si dokonce jen užíváte každodenní ranní procházku, pulzní průtok se může přizpůsobit měnící se frekvenci dechu, abyste měli vždy k dispozici potřebnou kyslíkovou terapii.

Kyslíkové koncentrátory s kontinuálním průtokem

Kontinuální dodávka kyslíku je nejběžnějším typem podávání kyslíku. Kontinuální průtok neustále přivádí kyslík stálou a stanovenou rychlostí. Kontinuální průtok nejsnáze pochopíte, když jej přirovnáte k vodní fontáně. Když zapnete vodní fontánu, voda vytéká relativně stálým tempem. Pokud by fontánka tekla rychlostí 1 litr za minutu a Vy byste se ze zmíněného proudu napili, pravděpodobnost, že během jediného napití vypijete celý 1 litr vody, je velmi nepravděpodobná. Totéž platí pro přístroj s nepřetržitým průtokem, kde bude přirozeně dodáván přebytek kyslíku vzhledem ke stavu neustálé dodávky kyslíku.

Pokud vás trápí nadměrný odpad kyslíku nebo nastavení Vašeho současného přístroje již nevyhovuje Vaším potřebám, možná budete chtít zvážit pořízení doplňku Oxymizer. Kyslíkové brýle Oxymizer dokáží snížit náklady na kyslík o 75 % u přístroje s kontinuálním průtokem a je naším nejjednodušším spořicíím zařízením, které funguje bez baterií a ovládacích prvků! Tento spořič kyslíku má také schopnost zvýšit výstup kyslíku až na 2 l/min. Tato dodatečná rezerva kyslíku Vám umožní provozovat koncentrátor na nižší nastavení, čímž ušetříte energii, peníze i životnost baterií!

Je také důležité si uvědomit, že všechny domácí nebo stacionární koncentrátory kyslíku pracují v režimu kontinuálního průtoku. Kromě toho kyslíkového zásobníku dodávají kyslík s kontinuálním průtokem.

Je pro mě kontinuální průtok kyslíku vhodný?

Stejně jako v případě pulzního režimu začíná Váš lékař rovněž u této otázky. I když přístroje s kontinuálním průtokem fungují u mnoha lidí, vždy je lepší poradit se s lékařem. Koncentrátor kyslíku s kontinuálním průtokem je dostatečným řešením, pokud vedete klidnější životní styl. Všechny domácí nebo stacionární přístroje pracují s kontinuálním průtokem. Pokud je úroveň Vašich aktivit nízká až střední a rychlost Vašeho dýchání zůstává po celý den relativně stálá, může být pro Vás přístroj s kontinuálním průtokem vhodný. Přístroje s kontinuálním průtokem jsou

často skvělým řešením pro osoby se spánkovou apnoe nebo jinými stavy, při kterých potřebujete kyslík v noci. Jak jsme již zmínili výše, přístroj s kontinuálním přístrojem Vás nebude budit během spánku, pokud náhodou dýcháte ústy nebo máte mělké dýchání.

Všechny koncentrátory kyslíku s kontinuálním průtokem jsou kompatibilní se zvlhčovači vzduchu s lahvovým zásobníkem vody. To je obzvláště užitečné v takovém suchém prostředí, kdy nos a ústa vysychají. Zvlhčovače se doporučují pro vysoké průtoky kyslíku. Ať už tedy máte přenosnou nebo stacionární jednotku nastavenou na kontinuální průtok, můžete použít kompatibilní zvlhčovací láhev.

SZO.cz - Rádce s výběrem správného [kyslíkového koncentrátoru](https://www.szo.cz/cs/kyslikoveho-koncentratoru).

Autorem článku je Zhengzhou Olive Electronic Technology Co.,Ltd. - výrobce kyslíkových koncentrátorů OLIVE.

Distributorem kyslíkových koncentrátorů OLIVE pro Českou republiku je:

KRÁSNÝ - zdravotnická technika s.r.o.

Božkovská 38, 326 00 PLZEŇ

E-mail: Krasny@szo.cz, Tel.: 377 424 999, Url: <https://www.szo.cz/cs/>