

medela 
mother's milk,
everyday amazing™

Polohy při kojení
Přirozená podpora kojení





Pohodlná poloha je zásadní.
Matka je opřená, uvolněná a relaxovaná.



Poloha matky a dítěte

- Nesklání se k dítěti.
- Dítě je na těle matky a ne pod ním.
- Dítě přikládat k prsu.
- Těsný kontakt.
- Bříško se dotýká těla matky.
- Dítě neomezovat v pohybu, přes záda je jemně, ale pevně přivinout.
- Hlavička je v mírném záklonu.

Držení prsu

- Prs je podpírán zespodu všemi prsty mimo palce.
- Prsty se nesmí dotýkat dvorce.
- Palec je vysoko nad dvorcem.
- Netlačit bradavku do pusinky.
- Neodtahovat prs od nosu dítěte.





Prs má být oporou pro bradu miminka.

Přikládání dítěte k prsu je velice něžný kontakt.



Příkládání k prsu

- Pohyby mají být jemné a klidné.
- Mysl pokojná a vděčná za dar života!
- Dítě se umí přisát samo.
(Samo)přisátí je záležitost vrozených reflexů dítěte.
- Nechat dítě hledat-hledá bradavku samo i několik minut!
- Nespěchat!







Poloha bříškem přes hrud' maminky - poloha tanečníka

- Nutné je pohodlné opření v pololehu (polosedu).
- Rukou, která je u nosu dítěte, se drží prs.
- Prs se jen podepře, zpevní, ale netlačí k miminku.
- Paže podpírá záda, vine dítě těsně k tělu.
- Dlaň je na lopatkách a prsty podpírají hlavičku dítěte zespodu.
- Váhou tělíčka leží dítě na těle matky.



Boční fotbalové držení

- Pohodlné opření je nutností.
- Dítě leží na předloktí, ruka podpírá ramena dítěte - dlaň je v oblasti lopatek.
- Prsty podpírají hlavičku dítěte, na prstech dítě hlavou leží.
- Předloktí, na kterém dítě leží lze podepřít polštářem.
- Pozor aby se dítě neodráželo od pohovky nebo zdi.
- Tato poloha je vhodná po SC, pro ženy s velkými prsy a tam, kde bradavky směřují směrem ven, od osy těla.





Kojení je blízkost, bezpečí a intenzivní komunikace
všemi smysly, je to láskyplná cesta...



Poloha vleže na boku

- Dítě je těsně přitulené bříškem k hrudi maminky.
- Maminka jemně přidržuje horní rukou dítě za lopatky.
- Dítě se nesmí odrážet od stehen maminky.
- Ouško, ramínko a kyčel dítěte jsou v přímce.
- Mezi matkou a dítětem nesmí být překážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani prostor).
- Je lehce natažený krk, nesmí být ohnutá hlava!



Poloha ze strany těla

- Důležitá je pohodlná, polosedě poloha matky a její uvolněnost.
- Neohýbat se k dítěti!
- Dítě má spočívat váhou tělíčka na těle matky, bradavka vždy proti ústům.
- Dítě přivinout přes lopatky, netlačit do krku ani na hlavu - hlavu podepřít palcem a ukazovákem, ale netlačit na ni a neohýbat ji na prs!



Důležitá je pevná opora brady o prs.



Prádlo pro těhotné a kojící ženy

Maximální pohodlí díky bezešvému a bezkosticovému provedení, které nebrání rozvoji prsní tkáně. Je vyrobeno z kvalitního strečového materiálu, který se přizpůsobí měnícím se tvarům ženy.



Comfy podprsenka

- Odnímatelná výstuž mírně tvaruje poprsí.
- Praktické odepínání košíčku pomocí klipů.



Noční podprsenka

- Překřížený design usnadňuje noční kojení.

Ucelená řada pomůcek Medela maminkám pomáhá prodloužit jedinečné období kojení.

Co použít na bolavé bradavky?



Purelan™ lanolinová mast

- 100% čistý hypoalergenní lanolín.
- Ulevuje od bolesti, svědění a pálení.
- Zklidňuje citlivé bradavky.
- Pečuje o zadeček dítěte.
- Obnovuje přirozenou vláčnost pokožky.



Hydrogelové polštářky

- Nabízejí okamžité zklidnění popraskaných bradavek.
- Rychlá úleva od bolesti.
- Hydratují a udržují pokožku vláčnou, což podporuje hojení.



Chrániče bradavek

- Chrání bolavé nebo popraskané bradavky před nepříjemným třením se o prádlo v době mezi kojením a poskytuje tak bradavkám čas/prostor k rychlejšímu hojení.

Podpora tvorby mateřského mléka

Pronájem profesionální výkonné elektrické odsávačky

- Pomáhá efektivně zahájit, budovat a udržet potřebnou laktaci v případě: nedostatku mateřského mléka, předčasného porodu, porodu císařským řezem, sacích problémů miminka, separace matky od dítěte.
- Maminkám poskytujeme zapůjčení této odsávačky domů pro vyřešení dočasných potíží v období kojení a krmení dětí mateřským mlékem.





Výrobce:

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6341 Baar / Switzerland

Výhradní distributor pro ČR a SR:

DN FORMED BRNO s.r.o.
Hudcova 76a, 612 00 Brno
Tel.: 532 198 888
Fax: 532 198 889
E-mail: medela@medela.cz



Velké poděkování patří autorce textů a fotografií MUDr. Magdaleně Chvílové Weberové, díky které vydáváme tuto publikaci.

Autor textu: MUDr. Mgr. Magdalena Chvílová Weberová

Autoři fotografií: MUDr. Jitka Jakubíková, Kateřina Zvolánková, MUDr. Mgr. Magdalena Chvílová Weberová

Výchozí materiál: „Vítej Človíčku, průvodce péčí o miminko a kojením“, Nemocnice Havlíčkův Brod, příspěvková org. kraje Vysočina

Výchozí materiály a fotografie spolufinancovány z grantu MZČR: OZS č. 12/4113/2015 a č. 20/4113 2017

Fotografie se souhlasem rodičů



www.facebook.com/medelaskcz/



www.instagram.com/medela_skcz/

www.medela.cz